

MESE DI MAGGIO 2023

INTRODUZIONE

Questo documento è frutto di anni in cui quotidianamente recito più di una volta al giorno la corona del Rosario. Ho raccolto le mie umili riflessioni per poterle condividere con i miei fratelli nella fede che mi stanno più vicino. Vi invito tutti, qualora lo riteniate, a diffondere questo documento per costruire una solida “rete” di preghiera a Maria, venerata nel nostro Duomo come Incoronata Regina di Mantova.

Nel recitare il rosario uso questo schema, che non è mandatorio e potete adattare alle vostre esigenze:

- Segno della croce.
- Recita del Credo
- Per ogni Mistero
 - Annuncio del mistero
 - Lettura del passo del Vangelo
 - Lettura Del Commento
 - Padre Nostro
 - 10 Ave Maria
 - Gloria Al Padre
 - Breve Preghiera di Meditazione
- Salve Regina
- Litanie
 - Lunedì: Litanie della Beata Vergine Maria
 - Martedì: Litanie dei Santi
 - Mercoledì: Litanie del Sacro Cuore di Gesù
 - Giovedì: Litanie del Santissimo Sacramento
 - Venerdì: Litanie della Passione del Signore
 - Sabato: Litanie della Madonna Addolorata
 - Domenica: Litanie del Risorto
- Padre Nostro, Ave Maria, Gloria al Padre secondo le intenzioni del Santo Padre.
- Preghiera finale :
 - Lunedì: Maria, Madre della speranza, donaci la tua forza nel cammino della vita. Fa' che la tua luce ci accompagni ogni giorno, per poter guardare al futuro con fiducia e speranza. Amen
 - Martedì: Vergine Maria, Madre della carità, insegnaci ad amare come tu hai amato. Fa' che il nostro cuore si apra all'amore verso il prossimo, come il tuo cuore è sempre aperto verso di noi. Amen

- Mercoledì: O Maria, Madre della sapienza, fa' che la tua saggezza ci guidi nel discernimento tra il bene e il male. Aiutaci a scegliere sempre la strada della verità e della giustizia. Amen
- Giovedì: Vergine Maria, Madre della pace, donaci la tua serenità nei momenti di difficoltà e fa' che la pace di Cristo regni nei nostri cuori e nel mondo intero. Amen
- Venerdì: Maria, Madre della misericordia, aiutaci a vivere la misericordia con noi stessi e con gli altri, come il tuo Figlio Gesù ha insegnato. Fa' che il nostro cuore si apra alla conversione e alla riconciliazione. Amen
- Sabato: O Maria, Madre della gioia, fa' che la tua gioia sia la nostra forza. Aiutaci a vivere sempre con un cuore lieto, pieno di speranza e di gratitudine per tutte le meraviglie che il Signore compie nella nostra vita. Amen
- Domenica: Vergine Maria, Regina del cielo e della terra, donaci la tua protezione e la tua guida nella vita quotidiana. Fa' che la tua fede e la tua obbedienza alla volontà di Dio ci accompagnino sempre nel nostro cammino di fede. Amen

MISTERI GAUDIOSI (LUNEDI' E SABATO)

1. Annunciazione

Passo del Vangelo : "L'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, chiamato Giuseppe. La vergine si chiamava Maria" (Lc 1,26-27).

Commento di Don Tonino Bello : "L'annunciazione è un abbraccio che viene dall'alto, per aprirci al futuro che non conosciamo. L'annunciazione è una risposta a quella domanda che ciascuno si porta dentro, senza sapere bene come chiamarla: perché sono qui? Perché vivo? Perché faccio questo o quello?".

Breve preghiera di meditazione: Signore, aiutaci ad accogliere i tuoi progetti per noi, come Maria ha accettato il tuo piano di salvezza. Amen

2. Visitazione

Passo del Vangelo : "In quei giorni Maria si mise in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta" (Lc 1,39-40).

Commento di Don Tonino Bello : "La visita di Maria ad Elisabetta è una visita alla vita che nasce, alla vita che va avanti, alla vita che si fida di Dio".

Breve preghiera di meditazione: Signore, aiutaci a riconoscere la tua presenza nelle persone che incontriamo, soprattutto nei momenti in cui ci sembra più difficile. Amen

3. Nascita di Gesù

Passo del Vangelo : "Giuseppe partì dalla Galilea per salire in Giudea alla città di Davide, chiamata Betlemme, poiché egli era della casa e della famiglia di Davide, per farsi registrare insieme a Maria, sua sposa, che era incinta" (Lc 2,4-5).

Commento di Don Tonino Bello: "Il mistero della nascita di Gesù ci dice che la vita non è mai inutile, che non si può mai disperare, che la vita sa trovare sempre un'altra strada".

Breve preghiera di meditazione: Signore, aiutaci ad accogliere ogni vita come un dono prezioso, come hai fatto tu con il tuo Figlio Gesù. Amen

4. Presentazione di Gesù al tempio

Passo del Vangelo : "Quando furono compiuti i giorni della loro purificazione rituale, secondo la legge di Mosè, portarono il bambino a Gerusalemme per presentarlo al Signore" (Lc 2,22).

Commento di Don Tonino Bello: "Il bambino presentato al tempio è il segno della speranza che Dio vuole per tutti noi: la speranza di trovare senso nella vita, la speranza di poter offrire a Dio tutto ciò che siamo".

Breve preghiera di meditazione: Signore, aiutaci a trovare il senso della nostra vita, a offrirti tutto ciò che siamo, come hai fatto tu con il tuo Figlio Gesù. Amen

5. La Presentazione di Gesù al Tempio

Passo del Vangelo: "Quando furono compiuti i giorni della loro purificazione rituale, secondo la Legge di Mosè, portarono il bambino a Gerusalemme per presentarlo al Signore" (Luca 2,22).

Commento di Don Tonino Bello: "L'ingresso di Gesù nel tempio non è un evento casuale o occasionale. Non è un fatto formale, ma sostanziale. Non è un'abitudine antica, ma una novità assoluta. Si presenta al tempio il Figlio di Dio che si fa uomo. E l'uomo che si incontra con il Figlio di Dio deve sentire, intuire, comprendere che Dio si fa uomo. È necessario il tempio, l'esperienza religiosa, la memoria della storia per arrivare a scoprire la presenza di Dio in un neonato. La vita, la natura, il cosmo non bastano a rivelare la divinità del Cristo. Occorre il tempio, il luogo del culto, l'ambiente del sacro, l'atmosfera della fede, l'esperienza di tanti che, prima di noi, hanno cercato Dio e l'hanno trovato".

Breve preghiera di meditazione: Signore Gesù, che sei venuto nel mondo per rivelarci il Padre e per portare la salvezza a tutti gli uomini, fa' che anche noi possiamo incontrarti nel tempio della tua Chiesa e che possiamo scoprire la tua presenza divina nel nostro quotidiano. Fa' che possiamo renderti omaggio come i Magi, come i pastori e come Simeone e Anna, riconoscendo in te il Messia atteso da ogni cuore umano. Amen.

MISTERI DEL DOLORE (MARTEDI' E VENERDI')

1. La flagellazione di Gesù

Passo del Vangelo: "Allora Pilato prese Gesù e lo fece flagellare." (Giovanni 19,1)

Commento di Papa Benedetto XVI: "La flagellazione è già una anticipazione della croce, della morte violenta, e il fatto che Gesù si sia volontariamente sottomesso a questa violenza è una anticipazione della sua morte volontaria per la salvezza dell'umanità." (Udienza generale, 7 marzo 2007)

Breve preghiera di meditazione: Signore, aiutaci a contemplare il tuo amore che ti ha portato a sottometterti alla violenza degli uomini per la nostra salvezza. Fa' che la nostra vita sia un dono di amore per te e per i nostri fratelli e sorelle. Amen

2. La coronazione di spine

Passo del Vangelo: "Allora i soldati del governatore presero Gesù con sé nella pretura e radunarono attorno a lui tutta la coorte. Gli tolsero le vesti e lo rivestirono di un mantello scarlatto, intrecciarono una corona di spine e gliela posero sul capo, e nella mano destra gli misero una canna; poi, piegando il ginocchio davanti a lui, lo deridevano dicendo: «Salve, re dei Giudei!»" (Matteo 27,27-29)

Commento di Papa Benedetto XVI: "In questo mistero del dolore, contempliamo la umiliazione estrema di Cristo, il re degli universi, che viene ridotto a oggetto di derisione e di disprezzo." (Omelia per la celebrazione della Passione del Signore, 22 aprile 2011)

Breve preghiera di meditazione: O Signore, nel contemplare la tua agonia nel Getsemani, ci uniamo a te nel dolore e nella sofferenza degli ammalati. Concedi loro la forza di sopportare il peso della malattia e la grazia di trovare conforto nella tua presenza. Aiutaci a essere vicini a loro e a portare loro la tua speranza e il tuo amore. Ti preghiamo per la guarigione fisica e spirituale di tutti gli ammalati, e affidiamo a te le loro preghiere e i loro dolori. Amen.

3. Gesù che porta la croce

Passo del vangelo: "Portando egli stesso la croce, uscì verso il luogo detto «del Teschio», che in ebraico si chiama Gòlgota." (Giovanni 19,17)

Commento di Papa Benedetto XVI: "La croce di Cristo è il segno supremo dell'amore di Dio per noi, è il luogo dove si è compiuta la nostra redenzione. Cristo, portando la croce, ha voluto condividere il nostro dolore e la nostra debolezza, per poterli trasformare con la forza del suo amore." (Angelus, 1º marzo 2009)

Breve preghiera di meditazione: Signore, fa' che noi possiamo seguire il tuo esempio e portare la nostra croce con fiducia e speranza, sapendo che tu sei sempre con noi. Aiutaci a trasformare il nostro dolore in amore e in offerta per te e per i nostri fratelli e sorelle. Amen

4. La crocifissione di Gesù

Passo del Vangelo: "Poi, quando giunsero al luogo detto Cranio, là crocifissero lui e i malfattori: uno a destra e uno a sinistra. Gesù diceva: "Padre, perdona loro: non sanno quello che fanno". Poi si divisero le sue vesti, tirandole a sorte" (Lc 23, 33-34)

Commento di Papa Benedetto XVI: "Gesù, crocifisso sulla croce, dà voce al suo dolore, al suo abbandono, alla sua solitudine. E in questa condizione egli pregò, dicendo: "Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?". [...] E tuttavia, proprio dalla croce, sembra emanare una nuova luce, quella della speranza. Infatti, è proprio attraverso la croce che Dio ha voluto manifestare la propria misericordia e la propria salvezza per l'umanità".

Breve preghiera di meditazione: Signore, Ti preghiamo per tutti coloro che si trovano in agonia e stanno per lasciare questa vita. Accogli le loro anime in Paradiso e concedi loro la pace e la serenità che solo Tu puoi donare. Ti affidiamo anche coloro che soffrono a causa dell'agonia dei propri cari, perché possano trovare conforto e forza nella Tua presenza. Per Cristo nostro Signore. Amen.

5. La morte di Gesù

Passo del vangelo: "Dopo questi avvenimenti, Gesù, sapendo che era giunta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, avendo amato i suoi che erano nel mondo, li amò sino alla fine. [...] Allora Gesù, saputo che tutto era stato compiuto, disse: "Ho sete". C'era là un vaso pieno di aceto. Posero dunque una spugna imbevuta di aceto a una canna di isopo e gliela accostarono alla bocca. Quando ebbe preso l'aceto, Gesù disse: "Tutto è compiuto". Poi chinato il capo, spirò" (Gv 13, 1; 19, 28-30)

Commento di Papa Benedetto XVI: "Gesù muore in croce, ma la sua morte non è una sconfitta, bensì un trionfo, perché attraverso la sua morte egli ha vinto il male e ha aperto la strada alla vita eterna per tutti coloro che credono in lui".

Breve preghiera di meditazione: Signore Gesù, nel contemplare la tua crocifissione ci accorgiamo dell'amore infinito che hai per noi, che ti ha spinto a sacrificare la tua vita per la nostra salvezza. Ti preghiamo per tutti coloro che oggi soffrono, in particolare per coloro che sono vittime di ingiustizie, violenze e soprusi. Aiutaci ad amare come tu hai amato e a portare la tua luce nella vita di chi ci sta accanto. Amen.

1. Il Battesimo di Gesù nel fiume Giordano:

Passo del Vangelo: " Allora Gesù venne dalla Galilea al Giordano da Giovanni, per farsi battezzare da lui. Ma Giovanni cercava di impedirglielo, dicendo: "Sono io che ho bisogno di essere battezzato da te, e tu vieni da me?". Ma Gesù gli rispose: "Lascia fare per ora, perché conviene che così adempiamo ogni giustizia". Allora Giovanni acconsentì. Appena battezzato, Gesù uscì dall'acqua: ed ecco, si aprirono i cieli ed egli vide lo Spirito di Dio discendere come una colomba e venire su di lui. Ed ecco una voce dal cielo che diceva: "Questo è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento". (Mt 3, 13-17)

Commento di San Giovanni Paolo II: " Con il Battesimo di Gesù nel Giordano, inizia la manifestazione pubblica del mistero della Trinità. Gesù, che si fa battezzare da Giovanni, non ha bisogno di conversione, ma vuole che la conversione, inizia da lui: e la sua presenza in mezzo a noi manifesta la vicinanza di Dio a ogni uomo che cerca la verità e la vita. La Trinità si manifesta così nel segno dell'amore, del rispetto e dell'umiltà."

Breve preghiera di meditazione: O Gesù, nel tuo Battesimo hai manifestato la tua umiltà e l'amore del Padre. Aiutaci a comprendere che la vera grandezza sta nell'essere al servizio degli altri. Donaci la grazia di vivere con umiltà e di amare il prossimo come noi stessi. Amen

2. Il matrimonio di Cana

Passo del Vangelo: "Il terzo giorno ci fu un matrimonio a Cana di Galilea e c'era la madre di Gesù. Fu invitato alle nozze anche Gesù con i suoi discepoli." (Gv 2, 1-2)

Commento di San Giovanni Paolo II: "Il segno di Cana rivela ancora un altro aspetto importante del messaggio di Cristo: egli non solo dona il vino buono, come segno della comunione gioiosa con lui, ma anche richiama alla responsabilità di tutti i credenti di essere generosi e solidali verso i bisogni dei fratelli."

Breve preghiera di meditazione: Gesù, aiutaci ad essere generosi e solidali con i nostri fratelli, come tu sei stato al matrimonio di Cana. Amen

3. L'annuncio del regno di Dio

Passo del Vangelo: "Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù si recò nella Galilea, predicando il Vangelo di Dio e dicendo: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete al Vangelo». (Mc 1, 14-15)

Commento di San Giovanni Paolo II: "L'annuncio del regno di Dio è al centro dell'opera e del messaggio di Gesù; egli ci invita ad accogliere il regno con cuore aperto e disponibile, a convertirsi e a credere in lui."

Breve preghiera di meditazione: Gesù, aiutaci ad accogliere il regno di Dio e a convertirci ogni giorno di più alla tua volontà. Amen

4. La Trasfigurazione del Signore

Passo del Vangelo: "Mentre egli pregava, l'aspetto del suo volto cambiò e le sue vesti divennero candide. Ed ecco due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella loro gloria e parlavano della sua dipartita, che stava per compiersi a Gerusalemme" (Lc 9, 29-31).

Commento di San Giovanni Paolo II: "La trasfigurazione del Signore rivela in modo fulgido il mistero del Dio vivente, il quale, per sua natura, è amore. (...) Chi si ferma a contemplare lo splendore del Signore e ad ascoltare la sua voce, pur nella fragilità della propria condizione umana, è illuminato dalla luce che illumina ogni uomo che viene in questo mondo".

Breve preghiera di meditazione: Signore Gesù, aiutaci a contemplare la tua gloria e ad ascoltare la tua voce, per essere illuminati dalla luce che viene da te. Amen

5. L'Istituzione dell'Eucaristia

Passo del Vangelo: "Mentre mangiavano, prese il pane e, pronunciata la benedizione, lo spezzò e lo diede loro dicendo: 'Prendete, questo è il mio corpo'. Poi, preso il calice, rese grazie e lo diede loro e ne bevvero tutti" (Mc 14, 22-23).

Commento di San Giovanni Paolo II: "La celebrazione dell'Eucaristia è il culmine di tutta la vita cristiana, ma anche in certo senso l'inizio di una sorta di 'cultura dell'amore', che trasforma la vita stessa in un sacrificio gradito a Dio".

Breve preghiera di meditazione: Signore Gesù, aiutaci ad accogliere il tuo dono di amore nell'Eucaristia e a trasformare la nostra vita in un sacrificio gradito a te. Amen

MISTERI GLORIOSI (MERCOLEDÌ E DOMENICA)

1. La risurrezione di Gesù

Passo del Vangelo: "Nel primo giorno dopo il sabato, Maria di Màgdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro" (Giovanni 20,1)

Commento di Carlo Maria Martini: "Il cuore di ogni cristiano si alimenta di questa gioia, di questa consapevolezza che Gesù è risorto e ci ha dato la vita, la speranza e la salvezza. La Pasqua non è una festa qualunque, è la festa della vita eterna, che si apre per noi in Cristo risorto. La risurrezione è il centro della nostra fede, la prova che Dio ha vinto sul male e sulla morte."

Breve preghiera di meditazione: Signore Gesù, grazie per aver vinto la morte e per averci dato la speranza della vita eterna. Aiutaci a camminare sempre nella luce della tua risurrezione. Amen

2. L'ascensione di Gesù

Passo del Vangelo: "Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva elevato al cielo" (Luca 24,51)

Commento di Carlo Maria Martini: "L'ascensione di Gesù è la sua definitiva scomparsa dal mondo visibile, ma non dalla nostra vita. Egli è presente in mezzo a noi, ci sostiene, ci conforta e ci guida, perché ha promesso di essere con noi fino alla fine dei tempi. L'ascensione è anche la nostra ascensione, perché ci chiama a seguirlo sulla strada della santità e della vita eterna."

Breve preghiera di meditazione: Signore Gesù, che sei salito al cielo per aprire per noi le porte del regno dei cieli, donaci la grazia di vivere sempre in comunione con te e di camminare nella tua luce. Amen

3. La Nascita di Gesù

Passo del Vangelo: "E mentre si trovavano in quel luogo, si compì per lei il tempo del parto. E partorì il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo adagiò in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio." (Lc 2,6-7)

Commento di Don Luigi Giussani: "In Betlemme il Figlio di Dio nasce in povertà, perché ci sia segnalato il fatto che l'amore non nasce dalle condizioni di una posizione, da qualcosa che noi abbiamo, ma da quello che noi siamo. (...) Quando noi riusciamo a ritrovare, con la grazia di Dio, il valore di noi stessi, ci troviamo in quell'atteggiamento di povertà spirituale che Gesù indica come condizione per entrare in comunione con Lui"

Breve preghiera di meditazione: Gesù, fatti piccolo e povero, insegnaci a trovare la vera ricchezza nella povertà del nostro cuore. Amen

4. La Presentazione di Gesù al Tempio

Passo del Vangelo: "Portarono il bambino [Gesù] al tempio per adempire a ciò che la legge prescrive e per offrire in sacrificio una coppia di tortore o due giovani colombi, come è scritto nella legge del Signore." (Lc 2,27)

Commento di Don Luigi Giussani: "Gli uomini di ogni epoca cercano Dio e cercano senso alla loro vita. L'unico segno certo che Dio ha dato di sé è l'uomo. È l'uomo la sola immagine di Dio che noi abbiamo e, se noi riusciamo a cogliere questa verità, riusciamo anche a vedere un poco di quel mistero che è la vita"

Breve preghiera di meditazione: Signore, aiutaci a vedere Te in ogni uomo, e a trovare il senso della nostra vita nella relazione con Te.

5. La Presentazione di Gesù al Tempio

Passo del Vangelo: "Giunse il tempo in cui, secondo la legge di Mosè, dovevano essere purificate Maria e il bambino, e così portarono Gesù a Gerusalemme per presentarlo al

Signore, come è scritto nella legge del Signore: «Ogni maschio primogenito sarà consacrato al Signore»" (Luca 2,22-23)

Commento di Don Luigi Giussani: "La legge impone l'offerta della vittima, ma Gesù è la vittima, Gesù è l'offerta perenne che fa giungere alla pienezza l'atto di sacrificio dell'essere umano. Il Signore sta davanti alla sua creatura; ma ci ha rivelato che Egli è Amore, Egli è misericordioso. Questo è il segreto del Tempio, questo è il segreto dell'offerta di Gesù, questo è il segreto della vita umana che vuol dire, appunto, consacrazione a Lui"

Breve preghiera di meditazione: Signore, come Gesù che si è presentato al Tempio, vogliamo anche noi presentarci a te con umiltà e disponibilità, consacrando la nostra vita a te. Aiutaci a comprendere sempre più il tuo amore e la tua misericordia, e a vivere la nostra vita come un'offerta a te. Amen.